

Как минимизировать негативное влияние сотовых телефонов:

– Ограничьте время важных звонков и говорите всегда коротко. Безопасного времени нет. Даже двухминутный разговор изменяет естественную электрическую активность мозга. Это изменение может сохраняться целый час после звонка.

– Дети должны пользоваться сотовым телефоном только в случае экстренной необходимости.

– Используйте беспроводную гарнитуру. Дело в том, что проводная гарнитура усиливает воздействие радиации на ушной канал. Провод от гарнитуры не только передаёт излучение самого сотового телефона, но и служит антенной для электромагнитных полей извне.

– Если вы пользуетесь телефоном без гарнитуры, то подождите, пока соединение не произойдёт, прежде чем подносить трубку к уху.

– Не используйте телефон в тесных обшитых металлом помещениях, таких как автомобили и лифты. Металлическая оболочка будет работать как клетка Фарадея, отражая излучение телефона обратно на людей внутри.

– Не звоните, если показатель силы сигнала почти на нуле (одна полоска или меньше). В этом случае телефону приходится сильнее «напрягаться», то есть сильнее облучать вас электромагнитным полем.

– Не кладите телефон в карман и не носите его на поясе или на шее, пока он включён.

Ткани человеческого тела хорошо проводят ток и быстро усваивают радиацию. Носите телефон в сумке.

– Во время отдыха кладите телефон на безопасное расстояние – минимум 0,5 метра.

– Используйте одобренные учёными устройства защиты от электромагнитных излучений, которые усиливают ваше биоэнергетическое поле и иммунную систему и делают их более устойчивыми.

Проблемы из-за радиации возникают тогда, когда кумулятивный эффект от постоянного нахождения в электромагнитных полях ослабляет тело и иммунную систему. Даже когда вы не используете сотовый телефон, излучение от других электроприборов может быть причиной биологического стресса, поэтому средства защиты становятся всё более и более необходимыми.

Использованы материалы:

1. www.mobime.ru
2. Юлия Гарматина. «Не волнуйте дитя! Мозг ребёнка защищён перед мобильником?», АИФ №11, 11 марта 2009 г.



<http://ekologyhuman.ru>

«Добровольное облучение мозга микроволнами сотовых телефонов – это самой большой и опасный биологический эксперимент», – уверены учёные.



ЗДОРОВЬЕ И СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Радиация сотового телефона может вызывать головную боль, высокое давление, опухли глаз и головного мозга, болезнь Альцгеймера, рак и другие расстройства.

Латентный период для большинства болезней длится нескольких лет.

Научно доказанный факт:

Если ребёнок начинает пользоваться сотовым телефоном в 8-12 лет, то к 21 году у него в 5 раз чаще развивается опухоль мозга и слухового нерва.

«Никто не задумывается, что электромагнитная энергия, необходимая для связи между сотовым телефоном и базовой станцией, в значительной степени поглощается мозгом, который используется как элемент антенны», – рассказывает **Олег Григорьев**, кандидат биологических наук, заведующий лабораторией радиобиологии и гигиены неионизирующих излучений Федерального медицинского биофизического центра имени А.И. Бурназяна.

– «Все мы оказались в зоне такого облучения, которое раньше было характерно только для профессионалов (людей, контактирующих с радиотелепередающим оборудованием, устройствами СВЧ-аппаратуры и т.п.). Но к ним предъявляются жёсткие требования и по здоровью, и по защите от излучения, они ежегодно проходят медкомиссию.

Обычные же люди не подготовлены к такой нагрузке, и что с ними будет через 5-10 лет, сказать очень сложно.

Самое печальное, что в группу риска вошли дети. Родители, например, не разрешат ребёнку засунуть голову в микроволновую печь или сидеть вплотную к телевизору, а вот сотовые покупают без проблем».

«У нас нет никаких данных о том, сколько времени и в каком режиме можно пользоваться мобильниками, а по сути, облучать электромагнитными полями головной мозг», – объясняет **Юрий Григорьев**,

председатель Российского национального комитета по защите от неионизирующих излучений.

– «Мы должны ориентироваться на стандарты. Но они старые и разработаны для других условий излучения – например, СВЧ-печки, экранов телевизоров.

Сегодня мы не можем прогнозировать, что будет спустя несколько лет после начала использования мобильного телефона.

Кроме того, мозг ребёнка поглощает значительно больше излучения, чем мозг взрослого человека (см. рис. 1).

У малышей мозговая ткань более восприимчива, плюс очень мягкая ушная раковина, и поэтому они ближе, чем взрослые, подносят сам аппарат, сокращая расстояние между головой и телефоном, – следовательно, количество поглощённой энергии мозгом ребёнка значительно увеличивается».

Шведский нейрохирург Лейф Сальфорд, который 15 лет исследует опасность мобильных телефонов, провёл уникальные исследования на крысах.

Их облучали сотовыми по 2 часа в течение 50 дней. В результате у животных произошли серьёзные изменения в нервных клетках головного мозга (см. рис. 2, это тёмные участки, обведённые кружочками).

Другой шведский учёный Леннард Харделл показал, что если ребёнок начинает пользоваться сотовым телефоном с 8-12 лет, то уже к 21 году у него в 5 раз чаще развивается опухоль мозга.

Такова же вероятность возникновения опухоли слухового нерва. И это научно доказанный факт!

